



CONSULTEZ LE GUIDE SUR [FFTT.FR](http://FFTT.FR) !

# REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

## Tennis de Table



“ COVID-19 | Au ping, je me protège et je protège les autres ! ”

## 1. RESERVATION

Les joueurs doivent réserver un créneau pour participer à la séance.

Créneaux et disponibilités mis à jour sur [sablett.fr](http://sablett.fr)

Maximum de 10 joueurs par séance. Limite de 1 séance par semaine. Alternance des joueurs en cas de forte demande.



Reservation uniquement via le formulaire sur [sablett.fr](http://sablett.fr)



CONSULTEZ NOTRE SITE [sablett.fr](http://sablett.fr)



Tables, filets, séparations et balles sont désinfectés par le club.



Accès aux sanitaires organisé par un membre du club (un par un afin d'éviter les croisements)

**Référent COVID-19 Sablé TT :**  
Simon BESSIERE (Président)  
06.31.60.58.52 | [sablett@laposte.net](mailto:sablett@laposte.net)

Vestiaires et bureau restent fermés pendant la séance.



## 2. AVANT DE JOUER

Seuls les pongistes inscrits à la salle accèdent à la salle de ping. Les accompagnateurs ne doivent pas entrer dans la salle



Pour éviter les croisements : **ENTRÉE** par la porte habituelle. **SORTIE** par la porte de secours du gymnase.



Chaque joueur arrive directement en tenue de sport et avec son propre matériel (raquette, serviette, bouteille d'eau, gel hydroalcoolique...), nettoyé avant la séance.



DEVANT VOTRE SÉPARATION D'AIRE DE JEUX

Tous les joueurs se nettoient les mains en arrivant dans la salle.



FOURNI PAR LE CLUB

Il est préférable de déposer ses affaires dans un endroit isolé et de ne pas les déplacer jusqu'à la fin de la séance.



## 3. PENDANT LA SÉANCE

Pas de changement de côté. Changements de table et d'adversaire limités pendant la séance.



1 à 2 balles maximum par table. Les balles doivent être personnalisées. Le joueur ne touche que les balles de sa table.



Pas de poignée de main en fin de partie. Elle pourra être remplacée par un signe de la raquette.

SOYEZ CRÉATIFS !



Pas d'utilisation du petit matériel (plots, cerceaux, bassines...)

Ne pas s'essuyer les mains sur les tables, ni toucher le matériel du club.



J'ai fini de jouer, je ramasse mes balles et je désinfecte mon côté de table



CONSULTEZ LE GUIDE  
SUR FFTT.FR !

# REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

## Tennis de Table



“ COVID-19 | Au ping, je me protège et je protège les autres ! ”

## CONSIGNES

### Je vais jouer, je dois :

- Réserver mon créneau d'entraînement **uniquement via le formulaire sur [sablett.fr](http://sablett.fr)**
- Apporter mon propre matériel (raquette, bouteille d'eau, serviette).
- Respecter le circuit d'entrée de la salle et les distances de sécurité avec quiconque.
- Isoler le matériel dont je ne me sers pas durant le jeu, idéalement dans un sac, derrière moi au fond de mon aire de jeu.
- Toucher uniquement les balles identifiées de mon aire de jeu.
- Jouer en simple uniquement (double interdit).
- Toujours jouer du même côté de la table.
- Ne pas toucher la table et le filet.
- Ne pas s'essuyer les mains sur la table.
- Ne pas souffler sur la balle.
- En cas de gouttes de sueur sur la table, essuyer ma demi-table avec un moyen de désinfection fourni par le club.
- Ne pas serrer la main ou embrasser mon adversaire en début de rencontre.
- Respecter une distance de 2 mètres avec quiconque tout au long de la séance.

Référent COVID-19 Sablé TT :   
Simon BESSIERE (Président)  
06.31.60.58.52 | [sablett@laposte.net](mailto:sablett@laposte.net)

### J'ai fini de jouer, je dois :

- Ramasser les balles de mon aire de jeu, et uniquement celles-ci.
- Nettoyer mes balles, ma demi-table et le haut des séparations de mon côté avec un moyen de désinfection fourni par le club.
- Ne pas serrer la main ou embrasser mon adversaire en fin de rencontre.
- M'assurer qu'il ne reste aucun effet personnel dans l'espace de jeu et les couloirs de circulation.
- Respecter le circuit de sortie de la salle et les distances de sécurité avec quiconque.



CONSULTEZ LE GUIDE SUR FFTT.FR !

# REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

## Tennis de Table



“ COVID-19 | Au ping, je me protège et je protège les autres ! ”

## PLANS DE CIRCULATION

### ENTRÉE

#### LÉGENDE

- ENTRÉE
- SÉPARATION
- TABLE
- ZONE FERMÉE

Référent COVID-19 Sablé TT :  
Simon BESSIERE (Président)  
06.31.60.58.52 | [sablott@laposte.net](mailto:sablott@laposte.net)



DEVANT VOTRE SÉPARATION D'AIRE DE JEUX

FOURNI PAR LE CLUB

STOP ACCOMPAGNATEURS !

ACCÈS PARKING



CONSULTEZ LE GUIDE  
SUR FFFT.FR !

# REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

## Tennis de Table



“ COVID-19 | Au ping, je me protège et je protège les autres ! ”

## PLANS DE CIRCULATION

### SORTIE

#### LÉGENDE

- SORTIE
- SÉPARATION
- TABLE
- ZONE FERMÉE

Référent COVID-19 Sablé TT :  
Simon BESSIERE (Président)  
06.31.60.58.52 | sablett@laposte.net





CONSULTEZ LE GUIDE SUR FFTT.FR !

# REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

## Tennis de Table




“ COVID-19 | Au ping, je me protège et je protège les autres ! ”

## PLANS DE CIRCULATION

### SANITAIRES V.1

#### LÉGENDE

- ➔ ACCÈS W-C
- SÉPARATION
- ▬ TABLE
- //// ZONE FERMÉE

Référent COVID-19 Sablé TT :   
Simon BESSIERE (Président)  
06.31.60.58.52 | [sablott@laposte.net](mailto:sablott@laposte.net)





CONSULTEZ LE GUIDE SUR FFTT.FR !

# REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

## Tennis de Table



“ COVID-19 | Au ping, je me protège et je protège les autres ! ”

## PLANS DE CIRCULATION

### SANITAIRES V.2

VERSION AU CAS OÙ LE GRAND GYMNASE SERAIT UTILISÉ PAR UN AUTRE CLUB

Référent COVID-19 Sablé TT : Simon BESSIERE (Président)  
06.31.60.58.52 | sablett@laposte.net

