



# INFORMATIONS

## SAISON 2024/2025



### TYPE DE LICENCE

- **Découverte** : valable 1 mois gratuitement, permet de découvrir la pratique du Tennis de Table dans le cadre d'un club. A l'issue du mois d'essai, le club peut la transformer en licence Loisir ou en licence Compétition sitôt la cotisation correspondante et le certificat médical (pour les +18 ans) reçus.
- **Compétition** : valable du 1er juillet au 30 juin, est obligatoire pour tous ceux qui veulent disputer des compétitions dont la liste est arrêtée par la fédération, la ligue et le comité départemental. Elle concerne également tous les dirigeants et cadres.
- **Loisir** : valable du 1er juillet au 30 juin, concerne tous ceux qui pratiquent en loisir, pour leur bien-être, pour s'amuser ou encore se défier sans classement.

### RETOUR DES DOSSIERS

CHAQUE DOSSIER DOIT ETRE RENDU **COMPLET** :

1. Bordereau d'inscription
2. Certificat médical / questionnaire de santé (découverte, mineurs ou majeurs)
3. Pass Sport si concerné-e
4. Cotisation (sauf Découverte)

→ A rendre lors des entraînements auprès d'un membre du bureau ou de l'entraîneur.

### HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

<b>MARDI</b>	Sport Adapté	18h - 19h
	Libre (selon disponibilité des joueurs)	19h - 23h30
<b>MERCREDI</b>	Dirigé Jeunes & groupe Elite*	17h30 - 19h15
	Dirigé Adultes & compétiteurs + Loisirs	19h15 - 20h45
	Libre (selon disponibilité des joueurs)	20h45 - 23h30
<b> VENDREDI</b>	Dirigé Jeunes	18h30 - 20h15
	Dirigé Adultes & compétiteurs + Loisirs	20h15 - 21h45
	Libre (selon disponibilité des joueurs)	21h45 - 23h30
<b>SAMEDI</b>	Libre (selon disponibilité des joueurs)	13h - 17h

\* Elite = entrainement plus intensif que l'entrainement Dirigé Jeunes, en vue de progresser en compétition.

#### NOUVEAUTÉ #1

Créneau pour joueurs **Loisirs** le mercredi et vendredi en parallèle de l'entrainement dirigé Adultes & compétiteurs !

#### NOUVEAUTÉ #2

Créneau pour joueurs **Sport Adapté** le mardi ! (en construction avec la SASSA)

# CONTACTS

Rdv sur notre site internet [sablett.fr](http://sablett.fr) et notre page [facebook](#) !

Club		sablett72@gmail.com	
Président	Simon BESSIERE	06.31.60.58.52	bessiere.simon@gmail.com
Secrétaire	Maxime TRAVERS	06.18.43.15.46	maximetravers@laposte.net

# COTISATIONS

Naissance	2014 et après		2013—2010		2009—2006		2005 et avant	
Catégorie	Poussin / Benjamin		Minime / Cadet		Juniors		Seniors / Vétérans	
Type de licence	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir
Part FTTT	16,15 €	5,50 €	16,15 €	5,50 €	24,15 €	10,40 €	24,15 €	10,40 €
Part Ligue Régionale	16,10 € (+2 €)	9,10 € (+2 €)	16,10 € (+2 €)	9,10 € (+2 €)	20,10 € (+2 €)	10,60 € (+2 €)	20,10 € (+2 €)	10,60 € (+2 €)
Part Comité Départemental	16,80 € (+1 €)	9,50 € (+1 €)	24,60 € (+1 €)	13,90 € (+1 €)	25,50 € (+1 €)	15,70 € (+1 €)	25,50 € (+1 €)	18,00 € (+1 €)
Reste Sablé TT	30,95 €	55,90 €	23,15 €	51,50 €	20,25 €	43,30 €	20,25 €	41,00 €
<b>COTISATION</b>	<b>80 €</b>		<b>80 €</b>		<b>90 €</b>	<b>80 €</b>	<b>90 €</b>	<b>80 €</b>

Condition	Si un, ou plusieurs, membre de famille (même foyer fiscal) déjà licencié au club.
REDUCTION Famille	<b>-10 €</b>

**i** Pourquoi la licence augmente ?  
Après +3 € de la part FTTT la saison dernière (sans hausse de la licence), la part Ligue prend +2 € et la part Comité +1 € cette saison, soit +6 € en deux ans. Cette saison, nous augmentons les licences de 5 € afin de (presque) compenser cette hausse.

# NOS PARTENAIRES

Un grand merci à eux pour leur soutien depuis de nombreuses années !

Nous vous invitons bien entendu à les soutenir à votre tour !





## Qu'est-ce que le Pass'Sport ?

Le Pass'Sport est une nouvelle allocation de rentrée sportive de **50 euros** par enfant pour financer tout ou partie de son inscription dans une association sportive volontaire et lui permettre de participer aux activités qu'elle organise de septembre 2024 à juin 2025.



## Qui est concerné ?

Le Pass'Sport s'adresse aux enfants de 6 à 17 ans révolus au 30 juin 2024 qui bénéficient soit de :

- l'allocation de rentrée scolaire ;
- l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
- l'allocation aux adultes handicapés (entre 16 et 18 ans).



## Comment cela fonctionne ?

Les 3,3 millions de familles éligibles au Pass'Sport recevront durant l'été 2024 un courrier, avec en-tête du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, les informant qu'elles bénéficient de cette aide de 50€ par enfant.

Elles devront présenter ce courrier, **entre le 1<sup>er</sup> juillet et le 31 décembre 2024**, au moment de l'inscription dans l'association sportive de leur choix pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50 € sur le coût de l'adhésion et/ou de la licence.

Le Pass'Sport est une aide cumulable avec les autres aides mises en place notamment par les collectivités.



## Où l'utiliser ?

Le Pass'Sport pourra être utilisé :

- auprès des associations volontaires affiliées à une fédération sportive ;
- dans les Quartiers Prioritaires de la Ville : auprès de toutes les associations sportives agréées participant au dispositif (affiliées ou non à une fédération sportive).

Plus d'information sur : [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)

# ATTESTATION DE LICENCE

Vous pouvez télécharger votre attestation via l'appli FFTT (voir ci-dessous).  
Sinon sur demande au club, nous vous enverrons votre attestation par mail.

## RIB

**ATTENTION** : Bien indiquer dans le libellé du virement le nom et le prénom du joueur·euse !

Crédit Mutuel					
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE					
Identifiant national de compte bancaire - RIB					
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation
15489	04821	00063203601	37	EUR	CCM PAYS SABOLIEN
Identifiant international de compte bancaire					
IBAN (International Bank Account Number)					
FR76	1548	9048	2100	0632 0360	137
BIC (Bank Identifier Code)					
CMCIFR2A					

## APPLICATIONS MOBILE

Nous vous invitons à télécharger sur votre mobile les applications gratuites **FFTT**, pour accéder à votre licence dématérialisée, et **Pingpocket**, pour suivre vos performances, les équipes du club et plein d'autres infos !



## BIEN-ÊTRE

Les progrès sportifs seront d'autant plus grands que votre train de vie sera sain !

- Buvez de l'eau,
- Mangez équilibré en privilégiant les fruits et légumes frais, de qualité et locaux,
- Limitez les sucres et les produits transformés,
- Bougez tous les jours,
- Évitez ou réduisez le stress,
- Dormez minimum 7 à 8 h par jour,
- Ouvrez-vous l'esprit sur plein de sujets, soyez curieux !

Un entraînement efficace doit vous faire ressortir transpirant !

Dans un souci d'hygiène et de bien-être, nous recommandons l'utilisation des vestiaires et des douches en fin d'entraînement.





# AGENDA DE LA SAISON



## À NOTER DANS VOTRE AGENDA

### Championnat par équipe Séniors



#### Phase 1

1ère : 22 Septembre 2024  
2ème : 06 Octobre 2024  
3ème : 20 Octobre 2024  
4ème : 03 Novembre 2024  
5ème : 17 Novembre 2024  
6ème : 01 Décembre 2024  
7ème : 15 Décembre 2024

#### Phase 2

1ère : 19 Janvier 2025  
2ème : 02 Février 2025  
3ème : 09 Mars 2025  
4ème : 23 Mars 2025  
5ème : 06 Avril 2025  
6ème : 18 Mai 2025  
7ème : 25 Mai 2025

### Critérium Fédéral Séniors

1ère : 13 Octobre 2024  
2ème : 24 Novembre 2024  
3ème : 26 Janvier 2025  
4ème : 16 Mars 2025

### Challenge

1ère : 31 Octobre 2024  
2ème : 12 Décembre 2024  
3ème : 06 Février 2025  
4ème : 06 Mars 2025  
5ème : 03 Avril 2025  
6ème : 22 Mai 2025  
Play off : 21 Juin 2025

### Titres par classements

Samedi 01 et Dimanche 02 Mars 2025

### Titres Départementaux individuels

Samedi 26 et Dimanche 27 Avril 2025

### Championnat Féminin

#### Phase 1

1ère : 19 Octobre 2024  
2ème : 16 Novembre 2024  
3ème : 07 Décembre 2024

#### Phase 2

1ère : 18 Janvier 2025  
2ème : 22 Mars 2025  
3ème : 24 Mai 2025



### Championnat Vétérans

#### Phase 1

1ère : 26 Septembre 2024  
2ème : 10 Octobre 2024  
3ème : 24 Octobre 2024  
4ème : 07 Novembre 2024  
5ème : 21 Novembre 2024  
6ème : 05 Décembre 2024  
7ème : 19 Décembre 2024

#### Phase 2

1ère : 16 Janvier 2025  
2ème : 30 Janvier 2025  
3ème : 27 Février 2025  
4ème : 13 Mars 2025  
5ème : 27 Mars 2025  
6ème : 24 Avril 2025  
7ème : 15 Mai 2025

### Individuels Vétérans

Dimanche 08 Décembre 2024

### Critérium Fédéral Jeunes

1ère : 12 Octobre 2024  
2ème : 23 Novembre 2024  
3ème : 25 Janvier 2025  
4ème : 15 Mars 2025

### Championnat Jeunes par équipe Phase 1

1ère : 09 Novembre 2024 —>Chpt Poussins  
2ème : 30 Novembre 2024  
3ème : 14 Décembre 2024  
4ème : 18 Janvier 2025  
5ème : 01 Février 2025 —>Chpt Poussins

#### Phase 2

1ère : 08 Mars 2025  
2ème : 22 Mars 2025  
3ème : 05 Avril 2025  
4ème : 17 Mai 2025 —>Chpt Poussins  
5ème : 07 Juin 2025  
Finales : 21 Juin 2025

### Circuit Jeunes

1ère : 16 Novembre 2024  
2ème : 11 Janvier 2025  
3ème : 01 Mars 2025  
4ème : 24 Mai 2025

### Autres compétitions

Challenge Evelyne Rouillon : 28 Mars 2025  
Titres par équipe : 14 & 15 Juin 2025  
Corpo : 05 Janvier 2025

# LES COMPÉTITIONS

Ce document a pour but de vous présenter les différentes compétitions existantes au tennis de table.

Pour chaque compétition, vous trouverez un descriptif, les dates limites d'inscription ainsi que les tarifs des compétitions individuelles.

Les dates des jours de compétitions se trouvent sur le document « A noter sur vos agendas » (dernière page).

Pour toute inscription à un championnat, se rapprocher des membres du bureau. Pour les inscriptions à une compétition individuelle, merci de vous rendre sur le site du club (<http://sablett.fr/inscription-compétition-individuelle/>).



**Pour les jeunes, demandez conseil aux entraîneurs avant de vous inscrire à une compétition !**

## Championnat par Équipe « seniors »

Equipe de 4 joueurs pour toutes les catégories d'âge, de poussin à vétéran.

Poule de 8 équipes, 7 rencontres en phase 1 (septembre-décembre) et 7 rencontres en phase 2 (janvier-mai).

Dimanche matin 9h de Départementale 5 à Départementale 1, dimanche après-midi 14h30 à partir de Pré-Régionale.

L'inscription à cette compétition se fait tout au long de l'année auprès d'un membre du bureau.



Voir le calendrier :

Ch Eq Départemental journée 1 - phase 1

## Championnat Jeunes

Equipe par catégorie d'âge de 3 joueurs chez les garçons, 2 joueuses chez les filles et 2 joueurs/joueuses en poussin.

Elle est ouverte à toutes les catégories jeunes de poussin à junior.

Poule de 8 équipes, 7 rencontres sur la saison (samedi après-midi de 14h à 16h30 environ).

Il s'agit de 3 parties en simple et 1 double chez les garçons et d'un système « coupe Davis » pour les filles.

**CONTACTS : Tom TRAVERS (07.81.15.23.70) et Jérôme GOSSELIN (06.82.52.28.38)**



Voir le calendrier :

Champ Jeunes 1

## Championnat Féminin

Il s'agit d'une compétition en équipe de 3 joueuses qui peuvent être de clubs différents.

Elle est ouverte à toutes les joueuses de benjamines à vétérans.

Elle a lieu le samedi après-midi de 14h à 18h et se déroule en 6 journées réparties sur 2 phases (septembre-décembre et janvier-avril).



Voir le calendrier :

FEMININES J1 Ph 1

## Championnat Vétérans

Il s'agit d'une compétition en équipe de 2 joueurs en système « Coupe Davis » (4 simples + 1 double).  
Elle se déroule sur 7 journées en phase 1 (septembre-décembre) et 7 journées en phase 2 (janvier-mai).  
Elle a lieu le jeudi soir à partir de 20h30.



Voir le calendrier :

Vétérans J2 - PH1

## Critérium Fédéral séniors

Il s'agit d'une **compétition individuelle** ouverte à tous les joueurs/joueuses à partir de 18 ans.  
Elle se déroule sur 4 tours les dimanche matin de 9h à 13h, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).  
Des montées et des descentes de division ont lieu chaque journée en fonction du résultat obtenu.  
ATTENTION : Une fois inscrit-e pour un tour, tu es automatiquement inscrit-e pour les tours suivants.



Voir le calendrier :

CF T1 Seniors

Clôture des inscriptions **3 semaines** avant chaque tour.

Catégorie	Tarif
Seniors & Vétérans	32,20 €

## Critérium Fédéral jeunes

Il s'agit d'une compétition individuelle ouverte à tous les jeunes de poussin à junior.  
Elle se déroule sur 4 tours les samedi après-midi de 13h à 18h, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).  
Des montées et des descentes de division ont lieu chaque journée en fonction du résultat obtenu.  
L'inscription à cette compétition est payante et se fait via le site du club.  
Une fois inscrit-e pour un tour, tu es automatiquement inscrit-e pour les tours suivants.



Voir le calendrier :

CF T1 Jeunes

Clôture des inscriptions **3 semaines** avant chaque tour.

Catégorie	Tarif
Poussins/Benjamins	14,90 €
Minimes/Cadets	16,40 €
Juniors	17,40 €
Seniors/Vétérans	32,70 €

## Circuit Décathlon

Cette compétition est réservée aux poussin-e-s et benjamin-e-s.  
Cette compétition se déroule sur 4 tours, les samedis, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).  
Chaque participant reçoit une récompense à la fin de la journée.  
Les joueurs sont encadrés par les parents, les entraîneurs du comité et les juges-arbitres.  
**ATTENTION** : Il faut se réinscrire à chaque tour et l'inscription se fait via le club.



Voir le calendrier :

Circuit 1

Clôture des inscriptions **1 semaine** avant chaque tour.

Catégorie	Tarif
Poussins/Benjamins	4 € / tour

## Les Petits As

Cette compétition est ouverte aux poussins et benjamins et se déroule sur une journée, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).

Elle se déroule en général en décembre.

**Clôture des inscriptions 1 semaine avant.**



Voir le calendrier :

PETITS AS

## Titres par classement

Cette compétition est ouverte à partir de 13 ans.

Même déroulement que le Critérium Fédéral.

**Compétition gratuite pour les inscrits au critérium fédéral.**

Elle a lieu en général en mars ou avril.

Catégorie	Tarif
Tous	7,50 €
Inscrit au Critérium Fédéral	Gratuit

**Clôture des inscriptions 2 semaines avant.**



Voir le calendrier :

Challenge des Classements

## Titres départementaux

Aussi appelée, championnat de Sarthe individuel, cette compétition est ouverte à tous.

Elle a lieu en général en avril.

**Clôture des inscriptions 2 semaines avant.**



Voir le calendrier :

TITRES INDIVIDUELS SARTHE

Catégorie	Tarif
Poussins/Benjamins/Minimes	4,50 €
Cadets/juniors	6,00 €
Seniors/Vétérans	7,50 €
Double (prix par personne)	4,00 €