



# INFORMATIONS

## SAISON 2025/2026



Rendez-vous sur [sablett.fr](http://sablett.fr), menu **INSCRIPTION** !

## TYPE DE LICENCE

- **Découverte** : valable 1 mois gratuitement, permet de découvrir la pratique du Tennis de Table dans le cadre d'un club. A l'issue du mois d'essai, le club peut la transformer en licence Loisir ou en licence Compétition sitôt la cotisation correspondante et le certificat médical (pour les +18 ans) reçus.
- **Compétition** : valable du 1er juillet au 30 juin, est obligatoire pour tous ceux qui veulent disputer des compétitions dont la liste est arrêtée par la fédération, la ligue et le comité départemental. Elle concerne également tous les dirigeants et cadres.
- **Loisir** : valable du 1er juillet au 30 juin, concerne tous ceux qui pratiquent en loisir, pour leur bien-être, pour s'amuser ou encore se défier sans classement.

## RETOUR DES DOSSIERS

**CHACQUE DOSSIER DOIT ETRE RENDU COMPLET :**

1. Bordereau d'inscription
2. Certificat médical / questionnaire de santé (découverte, mineurs ou majeurs)
3. Pass Sport si concerné-e
4. Cotisation (sauf Découverte)

→ A rendre par mail à l'adresse club : [sablett72@gmail.com](mailto:sablett72@gmail.com), et remettre la cotisation à un membre du bureau lors des entrainements (sauf virement).

## HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

**Nouveau!**

<b>MARDI</b>	17h00 – 18h30	Libre (sous réserve de disponibilité)
	18h30 – 19h30	Loisirs + Perfectionnement Adultes
	19h30 – 21h00	Compétiteurs
	21h00 – 23h00	Libre
<b>MERCREDI</b>	17h30 – 19h00	Jeunes groupe 1 (débutants / loisirs)*
	19h00 – 20h30	Jeunes groupe 2 (confirmés / compétiteurs)*
	20h30 – 23h00	Libre
<b>VENDREDI</b>	17h00 – 18h00	Sport Adapté
	18h00 – 19h30	Jeunes
	19h45 – 21h15	Compétiteurs
	21h15 – 23h00	Libre

\* ajustable selon les contraintes horaires

### NOUVEAUTÉ #1

Deux créneaux **Jeunes** le mercredi.

### NOUVEAUTÉ #2

Créneau **Adultes** du mercredi déplacé le mardi.

### NOUVEAUTÉ #3

Créneau **Sport Adapté** déplacé du mardi au vendredi.

# CONTACTS

Club		<a href="mailto:sablett72@gmail.com">sablett72@gmail.com</a>	
Président	Simon BESSIERE	06.31.60.58.52	bessiere.simon@gmail.com
Secrétaire	Maxime TRAVERS	06.18.43.15.46	maximetrauers@laposte.net

**Nouveau!**



**WHATSAPP — Rejoignez la communauté « Sablé TT » !**  
 Actualités, évènements, chat du club, dernières infos...  
**>> désormais notre principal canal de diffusion !**

Et rdv sur notre site internet [sablett.fr](http://sablett.fr) et notre page [facebook](#) !

## COTISATIONS

Naissance	2015 et après		2014—2011		2010—2007		2006 et avant	
Catégorie	Poussin / Benjamin		Minime / Cadet		Juniors		Seniors / Vétérans	
Type de licence	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir
Part FFTT	16,15 €	5,50 €	16,15 €	5,50 €	24,15 €	10,40 €	24,15 €	10,40 €
Part Ligue Régionale	17,10 € (+1 €)	10,10 € (+1 €)	17,10 € (+1 €)	10,10 € (+1 €)	21,10 € (+1 €)	11,60 € (+1 €)	21,10 € (+1 €)	11,60 € (+1 €)
Part Comité Départemental	16,80 €	9,50 €	24,60 €	13,90 €	25,50 €	15,70 €	25,50 €	18,00 €
Reste Sablé TT	34,95 €	59,90 €	27,15 €	55,50 €	24,25 €	47,30 €	24,25 €	45,00 €
COTISATION	<b>85 €</b>		<b>85 €</b>		<b>95 €</b>	<b>85€</b>	<b>95 €</b>	<b>85 €</b>

Condition	Si un, ou plusieurs, membre de famille (même foyer fiscal) déjà licencié au club.
REDUCTION Famille	<b>-10 €</b>

### Pourquoi la licence augmente ?

**i** La Ligue augmente sa part de +1 € cette saison. Nos frais d'encadrement augmentent (+ d'heures d'entraînement, accompagnement et administratif par Tom) mais paradoxalement notre subvention CFTS diminue (car 1 seul entraîneur au lieu de 3). Pour ces raisons, nous augmentons les licences de 5 €.

## NOS PARTENAIRES

Un grand merci à eux pour leur soutien depuis de nombreuses années !  
 Nous vous invitons bien entendu à les soutenir à votre tour !



## QU'EST-CE QUE LE PASS SPORT ?

Le pass Sport est une aide financière de 70€ pour s'inscrire dans un club, une association sportive ou une salle de sport et pour encourager à la pratique sportive.

**Nouveau**

## QUI EST CONCERNÉ ?



Les jeunes de **14 à 17 ans** bénéficiaires de l'**Allocation de Rentrée Scolaire (ARS)**.



Les jeunes en **situation de handicap** :

- de **6 à 19 ans** bénéficiaires de l'**Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH)** ;
- de **16 à 30 ans** bénéficiaires de l'**Allocation aux Adultes Handicapés (AAH)**.



Les étudiants boursiers de **moins de 28 ans** bénéficiaires d'une bourse attribuée avant le 15 octobre 2025 :

- **bourse du CROUS** (y compris l'aide annuelle) ;
- **bourse régionale** pour une formation sanitaire ou sociale.

## PÉRIODE DE VALIDITÉ

Le pass Sport est utilisable  
du **1<sup>er</sup> septembre**  
au **31 décembre 2025**.

## OÙ L'UTILISER ?

- Le pass Sport peut être utilisé dans un des **85 000 clubs et salles de sport partenaires**.
- Renseignez-vous auprès du club, de l'association sportive ou de la salle de sport de votre choix pour savoir s'ils acceptent le pass Sport.

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- Vous recevez un **code personnel** à partir du **26 août** par mail ou SMS. Il suffit de le présenter au club ou à la salle de sport au moment de l'inscription.
- Les **70 € sont déduits immédiatement** du montant à payer.
- Et si vous n'avez pas reçu de code, vous pouvez en faire la demande sur le site officiel [pass.sports.gouv.fr](https://pass.sports.gouv.fr).

Plus d'infos sur [pass.sports.gouv.fr](https://pass.sports.gouv.fr)

✉ Vérifiez vos spams à partir du 26 août !

# ATTESTATION DE LICENCE

Vous pouvez télécharger votre attestation via l'appli FFTT (voir ci-dessous).  
Sinon sur demande au club, nous vous enverrons votre attestation par mail.

## RIB

**ATTENTION** : Bien indiquer dans le libellé du virement le nom et le prénom du joueur·euse !

Crédit

Mutuel

RELEVÉ D'IDENTITE BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque

15489

Guichet

04821

N° compte

00063203601

Clé

37

Devise

EUR

Domiciliation

CCM PAYS SABOLIEN

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)

FR76

1548

9048

2100

0632

0360

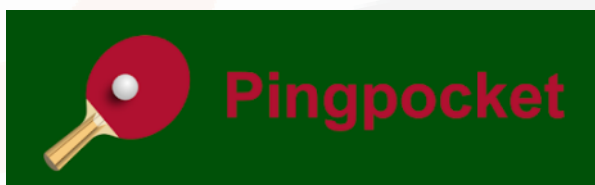
137

BIC (Bank Identifier Code)

CMCIFR2A

## APPLICATIONS MOBILE

Nous vous invitons à télécharger sur votre mobile les applications gratuites **FFTT**, pour accéder à votre licence dématérialisée, et **Pingpocket**, pour suivre vos performances, les équipes du club et plein d'autres infos !



## BIEN-ÊTRE

Les progrès sportifs seront d'autant plus grands que votre train de vie sera sain !

- Buvez de l'eau,
- Mangez équilibré en privilégiant les fruits et légumes frais, de qualité et locaux,
- Limitez les sucres et les produits transformés,
- Bougez tous les jours,
- Evitez ou réduisez le stress,
- Dormez minimum 7 à 8 h par jour,
- Ouvrez-vous l'esprit sur plein de sujets, soyez curieux !

Un entraînement efficace doit vous faire ressortir transpirant !

Dans un souci d'hygiène et de bien-être, nous recommandons l'utilisation des vestiaires et des douches en fin d'entraînement.





# AGENDA SPORTIF



## À NOTER DANS VOTRE AGENDA

### Championnat par équipe Séniors



#### Phase 1

1ère : 21 Septembre 2025  
2ème : 28 Septembre 2025  
3ème : 12 Octobre 2025  
4ème : 16 Novembre 2025  
5ème : 30 Novembre 2025  
6ème : 14 Décembre 2025  
7ème : 11 Janvier 2026

#### Phase 2

1ère : 08 Février 2026  
2ème : 08 Mars 2026  
3ème : 22 Mars 2026  
4ème : 12 Avril 2026  
5ème : 10 Mai 2026  
6ème : 31 Mai 2026  
7ème : 07 Juin 2026

### Critérium Fédéral Séniors

1ère : 19 Octobre 2025  
2ème : 23 Novembre 2025  
3ème : 25 Janvier 2026  
4ème : 15 Mars 2026

### Challenge



1ère : 17 Octobre 2025  
2ème : 21 Novembre 2025  
3ème : 19 Décembre 2025  
4ème : 23 Janvier 2026  
5ème : 26 Mars 2026  
6ème : 24 Avril 2026  
Play off : 12 Juin 2026

### Titres par classements

Samedi 31 Janvier 2026  
Dimanche 01 Février 2026

### Titres Départementaux individuels

Samedi 23 et Dimanche 24 Mai 2026



### Championnat Féminin

#### Phase 1

1ère : 11 Octobre 2025  
2ème : 15 Novembre 2025  
3ème : 13 Décembre 2025

#### Phase 2

1ère : 07 Février 2026  
2ème : 21 Mars 2026  
3ème : 09 Mai 2026



### Championnat Vétérans

#### Phase 1

1ère : 25 Septembre 2025  
2ème : 09 Octobre 2025  
3ème : 30 Octobre 2025  
4ème : 13 Novembre 2025  
5ème : 04 Décembre 2025  
6ème : 18 Décembre 2025  
7ème : 08 Janvier 2026

#### Phase 2

1ère : 05 Février 2026  
2ème : 05 Mars 2026  
3ème : 19 Mars 2026  
4ème : 02 Avril 2026  
5ème : 30 Avril 2026  
6ème : 21 Mai 2026  
7ème : 04 Juin 2026  
Titres : 25 Juin 2026

### Individuels Vétérans

Dimanche 09 Novembre 2025

### Critérium Fédéral Jeunes

1ère : 18 Octobre 2025  
2ème : 22 Novembre 2025  
3ème : 24 Janvier 2026  
4ème : 14 Mars 2026

### Championnat Jeunes par équipe

#### Phase 1

1ère : 08 Novembre 2025 —> Poussins  
2ème : 29 Novembre 2025  
3ème : 13 Décembre 2025 —> Poussins  
4ème : 20 Décembre 2025  
5ème : 10 Janvier 2026

#### Phase 2

J3 Poussins : 31 Janvier 2026  
1ère : 07 Mars 2026  
2ème : 04 Avril 2026 —> Chpt Poussins  
3ème : 11 Avril 2026  
4ème : 09 Mai 2026  
5ème : 30 Mai 2026  
Finales : 27 Juin 2026

### Circuit Jeunes



1ère : 15 Novembre 2025  
2ème : 17 Janvier 2026  
3ème : 21 Mars 2026  
4ème : 06 Juin 2026

### Autres compétitions

Open Sarthe : 14 Septembre 2025  
Olymping kid : 06 Décembre 2025  
Titres par équipe : 20 & 21 Juin 2025

# LES COMPÉTITIONS

Ce document a pour but de vous présenter les différentes compétitions existantes au tennis de table.

Pour chaque compétition, vous trouverez un descriptif, les dates limites d'inscription ainsi que les tarifs des compétitions individuelles.

Les dates des jours de compétitions se trouvent sur le document « A noter sur vos agendas » (dernière page).

Pour toute inscription à un championnat, se rapprocher des membres du bureau. Pour les inscriptions à une compétition individuelle, merci de vous rendre sur le site du club (<http://sablett.fr/inscription-competition-individuelle/>).



**Pour les jeunes, demandez conseil à l'entraîneur avant de vous inscrire à une compétition !**

## Championnat par Équipe « seniors »

Equipe de 4 joueurs pour toutes les catégories d'âge, de poussin à vétéran.

Poule de 8 équipes, 7 rencontres en phase 1 (septembre-décembre) et 7 rencontres en phase 2 (janvier-mai).

Dimanche matin 9h de Départementale 5 à Départementale 1, dimanche après-midi 14h30 à partir de Pré-Régionale.

L'inscription à cette compétition se fait tout au long de l'année auprès d'un membre du bureau.



Voir le calendrier :

Ch Eq Départemental journée 1 - phase 1

## Championnat Jeunes

Equipe par catégorie d'âge de 3 joueurs chez les garçons, 2 joueuses chez les filles et 2 joueurs/joueuses en poussin.

Elle est ouverte à toutes les catégories jeunes de poussin à junior.

Poule de 8 équipes, 7 rencontres sur la saison (samedi après-midi de 14h à 16h30 environ).

Il s'agit de 3 parties en simple et 1 double chez les garçons et d'un système « coupe Davis » pour les filles.

**CONTACT : Tom TRAVERS (07.81.15.23.70)**



Voir le calendrier :

Champ Jeunes 1

## Championnat Féminin

Il s'agit d'une compétition en équipe de 3 joueuses qui peuvent être de clubs différents.

Elle est ouverte à toutes les joueuses de benjamines à vétérans.

Elle a lieu le samedi après-midi de 14h à 18h et se déroule en 6 journées réparties sur 2 phases (septembre-décembre et janvier-avril).



Voir le calendrier :

FEMININES J1 Ph 1

## Championnat Vétérans

Il s'agit d'une compétition en équipe de 2 joueurs en système « Coupe Davis » (4 simples + 1 double).  
Elle se déroule sur 7 journées en phase 1 (septembre-décembre) et 7 journées en phase 2 (janvier-mai).  
Elle a lieu le jeudi soir à partir de 20h30.



Voir le calendrier :

Vétérans J2 - PH1

## Critérium Fédéral séniors

Il s'agit d'une **compétition individuelle** ouverte à tous les joueurs/joueuses à partir de 18 ans.  
Elle se déroule sur 4 tours les dimanche matin de 9h à 13h, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).  
Des montées et des descentes de division ont lieu chaque journée en fonction du résultat obtenu.  
ATTENTION : Une fois inscrit-e pour un tour, tu es automatiquement inscrit-e pour les tours suivants.



Voir le calendrier :

CF T1 Seniors

**Clôture des inscriptions 3 semaines avant chaque tour.**

## Critérium Fédéral jeunes

Il s'agit d'une compétition individuelle ouverte à tous les jeunes de poussin à junior.  
Elle se déroule sur 4 tours les samedi après-midi de 13h à 18h, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).  
Des montées et des descentes de division ont lieu chaque journée en fonction du résultat obtenu.  
L'inscription à cette compétition est payante et se fait via le site du club.  
Une fois inscrit-e pour un tour, tu es automatiquement inscrit-e pour les tours suivants.



Voir le calendrier :

CF T1 Jeunes

**Clôture des inscriptions 3 semaines avant chaque tour.**

## Circuit Décathlon

Cette compétition est réservée aux poussin-e-s et benjamin-e-s.  
Cette compétition se déroule sur 4 tours, les samedis, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).  
Chaque participant reçoit une récompense à la fin de la journée.  
Les joueurs sont encadrés par les parents, les entraîneurs du comité et les juges-arbitres.  
**ATTENTION** : Il faut se réinscrire à chaque tour et l'inscription se fait via le club.



Voir le calendrier :

Circuit 1

**Clôture des inscriptions 1 semaine avant chaque tour.**

Catégorie	Tarif
Poussins/Benjamins	4 € / tour

## Les Petits As

Cette compétition est ouverte aux poussins et benjamins et se déroule sur une journée, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).

Elle se déroule en général en décembre.

**Clôture des inscriptions 1 semaine avant.**



Voir le calendrier :

PETITS AS

## Titres par classement

Cette compétition est ouverte à partir de 13 ans.

Même déroulement que le Critérium Fédéral.

**Compétition gratuite pour les inscrits au critérium fédéral.**

Elle a lieu en général en mars ou avril.

Catégorie	Tarif
Tous	7,50 €
Inscrit au Critérium Fédéral	Gratuit

**Clôture des inscriptions 2 semaines avant.**



Voir le calendrier :

Challenge des Classements

## Titres départementaux

Aussi appelée, championnat de Sarthe individuel, cette compétition est ouverte à tous.

Elle a lieu en général en avril.

**Clôture des inscriptions 2 semaines avant.**



Voir le calendrier :

TITRES INDIVIDUELS SARTHE

Catégorie	Tarif
Poussins/Benjamins/Minimes	4,50 €
Cadets/juniors	6,00 €
Seniors/Vétérans	7,50 €
Double (prix par personne)	4,00 €