



INFORMATIONS

SAISON 2026/2027



Rendez-vous sur sablett.fr, menu **INSCRIPTION** !

TYPE DE LICENCE

- **Découverte** : valable 1 mois gratuitement, permet de découvrir la pratique du Tennis de Table dans le cadre d'un club. A l'issue du mois d'essai, le club peut la transformer en licence Loisir ou en licence Compétition sitôt la cotisation correspondante et le certificat médical (pour les +18 ans) reçus.
- **Compétition** : valable du 1er juillet au 30 juin, est obligatoire pour tous ceux qui veulent disputer des compétitions dont la liste est arrêtée par la fédération, la ligue et le comité départemental. Elle concerne également tous les dirigeants et cadres.
- **Loisir** : valable du 1er juillet au 30 juin, concerne tous ceux qui pratiquent en loisir, pour leur bien-être, pour s'amuser ou encore se défier sans classement.

RETOUR DES DOSSIERS

CHACQUE DOSSIER DOIT ETRE RENDU COMPLET :

1. Bordereau d'inscription rempli et signé
2. Questionnaire de santé (mineur), Parcours Prévention Santé PPS (majeur), ou certificat médical



Voir le document FFTT sur le PPS pour plus d'info, que vous pouvez retrouver en ligne.

<https://www.fftt.com/actualites/ping-citoyen/parcours-prevention-sante/>

3. Pass Sport si concerné-e
4. Cotisation (sauf Découverte)

→ A RETOURNER PAR MAIL à l'adresse club sablett72@gmail.com, et remettre la cotisation à un membre du bureau lors des entrainements (ou faire un virement).

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

MARDI	17h00 – 18h30	Libre (sous réserve de disponibilité)
	18h30 – 19h30	Loisirs + Perfectionnement Adultes
	19h30 – 21h00	Compétiteurs
	21h00 – 23h00	Libre
MERCREDI	17h30 – 19h00	Jeunes groupe 1 (débutants / loisirs)*
	19h00 – 20h30	Jeunes groupe 2 (confirmés / compétiteurs)*
	20h30 – 23h00	Libre
VENDREDI	17h00 – 18h00	Sport Adapté
	18h00 – 19h30	Jeunes
	19h45 – 21h15	Compétiteurs
	21h15 – 23h00	Libre

* ajustable selon les contraintes horaires

CONTACTS

Club		sablett72@gmail.com	
Président	Simon BESSIERE	06.31.60.58.52	bessiere.simon@gmail.com
Secrétaire	Maxime TRAVERS	06.18.43.15.46	maximetravers@laposte.net



WHATSAPP — Rejoignez la communauté « Sablé TT » !
 Actualités, évènements, chat du club, dernières infos...
>> désormais notre principal canal de diffusion !

Et rdv sur notre site internet sablett.fr et notre page [facebook](#) !

COTISATIONS

Naissance	2018 et après		2017—2012		2011—2008		2007 et avant	
Catégorie	Poussin / Benjamin		Minime / Cadet		Juniors		Seniors / Vétérans	
Type de licence	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir	Compétition	Loisir
Part FFTT	16,15 €	5,50 €	16,15 €	5,50 €	24,15 €	10,40 €	24,15 €	10,40 €
Part Ligue Régionale	17,10 €	10,10 €	17,10 €	10,10 €	21,10 €	11,60 €	21,10 €	11,60 €
Part Comité Départemental	16,80 €	9,50 €	24,60 €	13,90 €	25,50 €	15,70 €	25,50 €	18,00 €
Reste Sablé TT	34,95 €	59,90 €	27,15 €	55,50 €	44,25 €	52,30 €	44,25 €	50,00 €
COTISATION	85 €		85 €		105 €	90 €	105 €	90 €

Condition	Si un, ou plusieurs, membre de famille (même foyer fiscal) déjà licencié au club.
REDUCTION Famille	-10 €

Pourquoi la licence Junior/Senior/Vétérans augmente ?

i Nous n'avons pas de visibilité sur la reprise des lotos événementiels en ligne que nous faisons jusqu'alors, et qui constituent la majeure partie du financement du club. De ce fait, nous cherchons à diversifier nos apports financiers, dont l'augmentation de la licence fait partie.

NOS PARTENAIRES

Un grand merci à eux pour leur soutien depuis de nombreuses années !
 Nous vous invitons bien entendu à les soutenir à votre tour !





LE PASS SPORT RECONDUIT POUR LA SAISON 2026-2027

Plus d'infos sur pass.sports.gouv.fr

PUBLIC ELIGIBLE

- Les jeunes de 6 à 17 ans dont le quotient familial (CAF ou MSA) est de 699 € ou moins ;
- Les jeunes en situation de handicap : de 6 à 19 ans bénéficiaires de l'AEEH, de 16 à 30 ans bénéficiaires de l'AAH ;
- Les jeunes de moins de 28 ans boursiers (bourse CROUS, y compris l'aide annuelle, ou bourse régionale pour une formation sanitaire et sociale) attribuée avant le 15 octobre 2026.

CALENDRIER

- Dès aujourd'hui : les familles peuvent vérifier leur éligibilité sur le site pass.sports.gouv.fr et se renseigner auprès des clubs et structures éligibles.
- Du 1er septembre au 31 décembre 2026 : la campagne pass Sport est ouverte.
- Mi-septembre : envoi des codes d'activation individuels par courriel.
- Premier trimestre 2027 : versement de l'aide complémentaire par la CNAF.

+ D'INFO

<https://www.fft.com/actualites/ping-citoyen/parcours-prevention-sante/>

ATTESTATION DE LICENCE

Vous pouvez télécharger votre attestation via l'appli FFTT (voir ci-dessous).
Sinon sur demande au club, nous vous enverrons votre attestation par mail.

RIB

ATTENTION : Bien indiquer dans le libellé du virement le nom et le prénom du joueur·euse !

Crédit

Mutuel

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque

15489

Guichet

04821

N° compte

00063203601

Clé

37

Devise

EUR

Domiciliation

CCM PAYS SABOLIEN

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)

FR76

1548

9048

2100

0632

0360

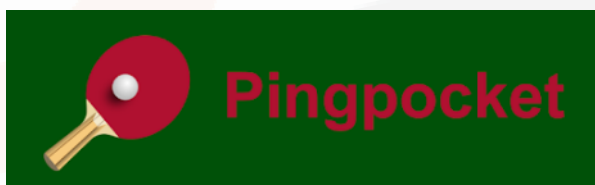
137

BIC (Bank Identifier Code)

CMCIFR2A

APPLICATIONS MOBILE

Nous vous invitons à télécharger sur votre mobile les applications gratuites **FFTT**, pour accéder à votre licence dématérialisée, et **Pingpocket**, pour suivre vos performances, les équipes du club et plein d'autres infos !



BIEN-ÊTRE

Les progrès sportifs seront d'autant plus grands que votre train de vie sera sain !

- Buvez de l'eau,
- Mangez équilibré en privilégiant les fruits et légumes frais, de qualité et locaux,
- Limitez les sucres et les produits transformés,
- Bougez tous les jours,
- Évitez ou réduisez le stress,
- Dormez minimum 7 à 8 h par jour,
- Ouvrez-vous l'esprit sur plein de sujets, soyez curieux !

Un entraînement efficace doit vous faire ressortir transpirant !

Dans un souci d'hygiène et de bien-être, nous recommandons l'utilisation des vestiaires et des douches en fin d'entraînement.



A Noter Dans Votre Agenda

Championnat par équipe Séniors



Phase 1

1ère : 27 Septembre 2026
2ème : 04 Octobre 2026
3ème : 18 Octobre 2026
4ème : 08 Novembre 2026
5ème : 22 Novembre 2026
6ème : 06 Décembre 2026
7ème : 13 Décembre 2026

Phase 2

1ère : 17 Janvier 2027
2ème : 24 Janvier 2027
3ème : 07 Février 2027
4ème : 14 Mars 2027
5ème : 11 Avril 2027
6ème : 23 Mai 2027
7ème : 30 Mai 2027

Critérium Fédéral Séniors

1ère : 11 Octobre 2026
2ème : 15 Novembre 2026
3ème : 31 Janvier 2027
4ème : 04 Avril 2027 (72)

Challenge



1ère : 13 Novembre 2026
2ème : 27 Novembre 2026
3ème : 18 Décembre 2026
4ème : 29 Janvier 2027
5ème : 19 Mars 2027
6ème : 14 Mai 2027
Play off : 25 Juin 2027

Titres par classements

Samedi 13 Février 2027
Dimanche 14 Février 2027

Titres Départementaux individuels

Samedi 15 et Dimanche 16 Mai 2027

Championnat Féminin

Phase 1

1ère : 17 Octobre 2026
2ème : 21 Novembre 2026
3ème : 28 Novembre 2026

Phase 2

1ère : 23 Janvier 2027
2ème : 20 Mars 2027
3ème : 22 Mai 2027

Championnat Vétérans

Phase 1

1ère : 24 Septembre 2026
2ème : 01 Octobre 2026
3ème : 15 Octobre 2026
4ème : 05 Novembre 2026
5ème : 19 Novembre 2026
6ème : 03 Décembre 2026
7ème : 17 Décembre 2026

Phase 2

1ère : 14 Janvier 2027
2ème : 04 Février 2027
3ème : 18 Février 2027
4ème : 11 Mars 2027
5ème : 08 Avril 2027
6ème : 13 Mai 2027
7ème : 27 Mai 2027
Titres : 24 Juin 2027

Individuels Vétérans

Dimanche 29 Novembre 2026

Critérium Fédéral Jeunes

1ère : 10 Octobre 2026
2ème : 14 Novembre 2026
3ème : 30 Janvier 2027
4ème : 03 Avril 2027 (72)

Championnat Jeunes par équipe

Phase 1

1ère : 17 Octobre 2026 —> Poussins
2ème : 07 Novembre 2026
3ème : 05 Décembre 2026
4ème : 12 Décembre 2026 —> Poussins
5ème : 09 Janvier 2027

Phase 2 :

1ère : 06 Février 2027
2ème : 13 Mars 2027
3ème : 10 Avril 2027 —> Poussins
4ème : 22 Mai 2027
5ème : 05 Juin 2027
Finales : 26 Juin 2027

Circuit Jeunes



1ère : 21 Novembre 2026
2ème : 23 Janvier 2027
3ème : 20 Mars 2027
4ème : 29 Mai 2027

Autres compétitions

Open Sarthe : 13 Septembre 2026
Olymping kid : 28 Novembre 2026
Titres par équipe : 19 et 20 Juin 2027

LES COMPÉTITIONS

Ce document a pour but de vous présenter les différentes compétitions existantes au tennis de table.

Pour chaque compétition, vous trouverez un descriptif, les dates limites d'inscription ainsi que les tarifs des compétitions individuelles.

Les dates des jours de compétitions se trouvent sur le document « A noter sur vos agendas » (dernière page).

Pour toute inscription à un championnat, se rapprocher des membres du bureau. Pour les inscriptions à une compétition individuelle, merci de vous rendre sur le site du club (<http://sablett.fr/inscription-competition-individuelle/>).



Pour les jeunes, demandez conseil à l'entraîneur avant de vous inscrire à une compétition !

Championnat par Équipe « seniors »

Equipe de 4 joueurs pour toutes les catégories d'âge, de poussin à vétéran.

Poule de 8 équipes, 7 rencontres en phase 1 (septembre-décembre) et 7 rencontres en phase 2 (janvier-mai).

Dimanche matin 9h de Départementale 5 à Départementale 1, dimanche après-midi 14h30 à partir de Pré-Régionale.

L'inscription à cette compétition se fait tout au long de l'année auprès d'un membre du bureau.



Voir le calendrier :

Ch Eq Départemental journée 1 - phase 1

Championnat Jeunes

Equipe par catégorie d'âge de 3 joueurs chez les garçons, 2 joueuses chez les filles et 2 joueurs/joueuses en poussin.

Elle est ouverte à toutes les catégories jeunes de poussin à junior.

Poule de 8 équipes, 7 rencontres sur la saison (samedi après-midi de 14h à 16h30 environ).

Il s'agit de 3 parties en simple et 1 double chez les garçons et d'un système « coupe Davis » pour les filles.

CONTACT : Tom TRAVERS (07.81.15.23.70)



Voir le calendrier :

Champ Jeunes 1

Championnat Féminin

Il s'agit d'une compétition en équipe de 3 joueuses qui peuvent être de clubs différents.

Elle est ouverte à toutes les joueuses de benjamines à vétérans.

Elle a lieu le samedi après-midi de 14h à 18h et se déroule en 6 journées réparties sur 2 phases (septembre-décembre et janvier-avril).



Voir le calendrier :

FEMININES J1 Ph 1

Championnat Vétérans

Il s'agit d'une compétition en équipe de 2 joueurs en système « Coupe Davis » (4 simples + 1 double).
Elle se déroule sur 7 journées en phase 1 (septembre-décembre) et 7 journées en phase 2 (janvier-mai).
Elle a lieu le jeudi soir à partir de 20h30.



Voir le calendrier :

Vétérans J2 - PH1

Critérium Fédéral séniors

Il s'agit d'une **compétition individuelle** ouverte à tous les joueurs/joueuses à partir de 18 ans.
Elle se déroule sur 4 tours les dimanche matin de 9h à 13h, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).
Des montées et des descentes de division ont lieu chaque journée en fonction du résultat obtenu.
ATTENTION : Une fois inscrit-e pour un tour, tu es automatiquement inscrit-e pour les tours suivants.



Voir le calendrier :

CF T1 Seniors

Clôture des inscriptions 3 semaines avant chaque tour.

Critérium Fédéral jeunes

Il s'agit d'une compétition individuelle ouverte à tous les jeunes de poussin à junior.
Elle se déroule sur 4 tours les samedi après-midi de 13h à 18h, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).
Des montées et des descentes de division ont lieu chaque journée en fonction du résultat obtenu.
L'inscription à cette compétition est payante et se fait via le site du club.
Une fois inscrit-e pour un tour, tu es automatiquement inscrit-e pour les tours suivants.



Voir le calendrier :

CF T1 Jeunes

Clôture des inscriptions 3 semaines avant chaque tour.

Circuit Décathlon

Cette compétition est réservée aux poussin-e-s et benjamin-e-s.
Cette compétition se déroule sur 4 tours, les samedis, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).
Chaque participant reçoit une récompense à la fin de la journée.
Les joueurs sont encadrés par les parents, les entraîneurs du comité et les juges-arbitres.
ATTENTION : Il faut se réinscrire à chaque tour et l'inscription se fait via le club.



Voir le calendrier :

Circuit 1

Clôture des inscriptions 1 semaine avant chaque tour.

Catégorie	Tarif
Poussins/Benjamins	4 € / tour

Les Petits As

Cette compétition est ouverte aux poussins et benjamins et se déroule sur une journée, dans un club autour du Mans (annoncé dans les convocations à chaque tour).

Elle se déroule en général en décembre.

Clôture des inscriptions 1 semaine avant.



Voir le calendrier :

PETITS AS

Titres par classement

Cette compétition est ouverte à partir de 13 ans.

Même déroulement que le Critérium Fédéral.

Compétition gratuite pour les inscrits au critérium fédéral.

Elle a lieu en général en mars ou avril.

Catégorie	Tarif
Tous	7,50 €
Inscrit au Critérium Fédéral	Gratuit

Clôture des inscriptions 2 semaines avant.



Voir le calendrier :

Challenge des Classements

Titres départementaux

Aussi appelée, championnat de Sarthe individuel, cette compétition est ouverte à tous.

Elle a lieu en général en avril.

Clôture des inscriptions 2 semaines avant.



Voir le calendrier :

TITRES INDIVIDUELS SARTHE

Catégorie	Tarif
Poussins/Benjamins/Minimes	4,50 €
Cadets/juniors	6,00 €
Seniors/Vétérans	7,50 €
Double (prix par personne)	4,00 €